

PROPUNERI DE MENIURI

<u>Nr crt</u>	<u>Mic dejun</u>	<u>Gustare</u>	<u>Masa de prânz</u>	<u>Gustare</u>	<u>Cina</u>
S 11.08	-	-	-	-	Pizza
D 12.08	-	-	Supă cu găluște Pește/Pui + Pilaf + Salată de varză	Prăjitură cu vișine/caise	Budincă de paste cu brânză dulce
L 13.08	Ceai/lapte cereale	Fructe biscuiți	Ciorbă de legume Ciuperci cu usturoi + mămliguță	Fructe biscuiți	Cartofi la cuptor cu mujdei
M 14.08	Ou fiert, măslin, Pâine prăjită cu unt	Iaurt Covrigei/biscuiți	Supă de roșii Mâncare de mazăre + Pui	Prăjitură cu vișine/caise	Paste cu brânză, salată de roșii
M 15.08	ceai/lapte cereale	Fructe biscuiți	Ciorbă cu dovlecei Sărmăluțe de post	Fructe biscuiți	Chiftelute cu dovlecei, mujdei+Pilaf
J 16.08	Pate de ficat pui Salată de castraveți	Iaurt biscuiți	Ciorbă de perișoare Chiftelute cu sos+Piure de cartofi	Clătite Cu miere	Mămăliguță cu brânză și smântână
V 17.08	Ceai/lapte cereale	Fructe biscuiți	Ciorbă de legume Fasole bătută cu mămliguță	Fructe biscuiți	Pilaf cu ciuperci Salată de roșii
S 18.08	Omletă cu brânză, măslin, salată roșii	Iaurt biscuiți	Supă legume Grătar de pui + pilaf + salată	Gogoși	Budincă de paste cu brânză
D 19.08	-	-	Ciorbă de fasole verde cu smântână Salată orientală (cu măslin, ou fiert...)	Fructe biscuiți	Pizza
L 20.08	-	-	Ciorbă de pește Pește cu mămliguță	Prăjitură cu vișine/caise	-

- mâncarea să fie cât mai naturală;
- să nu se folosească vegeta;
- pateul să fie făcut din ficat proaspăt de pui.